

<u>НАЗВАНИЕ БЛЮДА</u>	<u>ВЫХОД, ГР</u>	<u>Ккал, гр</u>	<u>Белки, гр</u>	<u>Жиры, гр</u>	<u>Углевод ы, гр</u>
<u>Салаты</u>					
Ассорти из овощей и зелени	460/5	88	5	1	24
Салат с тархуном и домашним сыром	370	642	23	56	9,9
Теплый салат с треской и апельсином	320/40	611	23	29	63
Греческий салат	390	421	11	37	11
Салат из лосося и авокадо	280/5	382	14	30	14
Салат с запеченой свеклой	480/5	439	12	23	46
Салат по-грузински	300/5/5	258	7	20	13
Хрустящий баклажан	450/10/5	680	12	41	65
Цезарь с креветками	230/10	370	32	21	15
Цезарь с Курицей	240/10	331	32	18	10
<u>Закуски</u>					
Аджапсандали	320/5	149	3	9	15
Запеченый баклажан с грибами и кукурузой	210/10	379	17	23	28
Свекольная икра	230/2	304	10	4	57
Ассорти солений	420/80	102	4	4	13
Гебжалия	350/5/2	610	36	47	11
Сациви из индейки	380/5	610	39	48	5
Сырное ассорти	310/50//10/5	1005	66	78	10
Рулетки из баклажан	180/10/15/10 гр.	441	11	39	11
<u>Пхачи</u>					
Ассорти пхачи	450/15/10	844	24	36	106
Лук порей с орехом	200/15/10	425	12	35	16
Перец красный с орехом	290/10/15/10	640	15	55	20
Стручковая фасоль с орехом	200/10/15/10	498	14	42	17
Шпинат с грецким орехом	200/10/15/10	332	10	29	7
<u>Горячие блюда</u>					
Долма (свинина-говядина)	190/50/5	527	16	41	22
Долма баранина	190/50/5	421	18	30	20
Блины с мясом	3 шт. (200гр)	463	42	11	48
Котлеты из индейки	250/250/100	644	49	30	43
Купаты	420/50/10	544	53	29	18
Кучмачи	320/15/10	483	42	26	17

Лобио по мегрельский	300/100/10 0/100/10	725	19	37	78
Мамалыга	360/40/40	880	32	20	143
Мясо по мегрельски	450/210/10 0/15	1255	125	64	43
Жареный картофель бейби с вешенками	330/40	293	11	11	33
Шампиньоны с сыром	300	471	34	38	2
Оджахури баранина	450/10/5	637	64	31	36
Оджахури свинина	450/10/5	775	64	38	44
Оджахури телятина	450/10/5	457	26	23	36
Солянка по-грузинский	350/7	515	42	34	10
Сулугуни жаренный с томатами	200/200	637	42	48	8
Хусрули	300/250	1046	76	48	49
Курица по-милански	450	831	41	49	57
Чахохбили	450/5	560	58	28	20
Чашушли	400/5	256	29	7	19
Чкмерули	550/5	1492	121	103	18
Шампиньоны на кеци с сулугуни	400	680	12	41	57
Эларджи	360	880	32	20	143
<u>Супы-хинкали</u>					
Грибной крем-суп	320/50/50	228	7	20	5
Кукурузный крем-суп	400	294	22	32	15
Суп-харчо	320/50/50	208	6	12	20
Тыквенный крем-суп	400/10	261	30	13	7
Суп из лосося	400/10	264	46	5	8
Чакапули	450/5	302	38	14	5
Чихиртма	600	644	32	25	72
Шурпа	1 шт.	240	8	10	28
Хинкали (свинина+говядина)	1 шт.	282	11	14	29
Хинкали баранина	1 шт.	200	10	5	29
Сибирские пельмени	250	371	20	8	56
Хинкали из мраморной говядины	1 шт.	292	15	13	30
Хинкали с сыром	1 шт.	320	18	20	15
Суп с хинкали	320	350	40	15	4

<u>Выпечка</u>					
Пирог с шпинатом и сыром	350	1007	44	86	15
Хачапури Лазури	360	1524	79	129	13
Ачма	360	730	38	39	54
Чебурек с мясом/сыром	160	287	14/19	5/15	48/53
Хачапури по-мегрельски	350	1400	69	119	12
Хачапури по-аджарски	350	1034	54	87	9
Хачапури по-гурийски	360	886	44	74	9
Хачапури слоеный	300	1344	53	93	73
Кубдарири баранина	350	1190	48	81	66
<u>Гарниры</u>					
Картофель по-деревенски	250	375	34	31	21
Картофель фри	250	425	5	30	40
Картофельное пюре	250/50	306	7	14	38
Запеченная спаржа	120	132	2	10	8
<u>Блюда на углях</u>					
Шашлык из баранины	250	484	50	25	15
Шашлык из свинины	250	640	44	30	20
Шашлык из телятины	300	450	44	85	21
Шашлык из курицы	300	412	61	10	22
Ассорти шашлыков	1200	970	60	45	20
Люля-кебаб из свинины и говядины	270	720	38	55	26
Люля-кебаб из баранины	265	681	32	50	26
Стейк из свинины	350	880	30	45	30
Стейк из мраморной говядины	250	720	47	55	7
Стейк из лосося	350	450	20	45	15
Форель на углях	250	495	37	21	41
Ребрышки свиные с соусом барбекю	250	800	45	20	36
Овощи на гриле	250	300	5	15	30
Картофель на углях	250	344	5	19	39